

Santa Marinella

#innoottoperaism

Swimming Race

Sabato 10 | Domenica 11 Settembre 2022

Tipologia di Gare

10km (dal Castello di Santa Severa al Castello di Santa Marinella)	5km (5.000 metri)	1,8km (1.852 metri – il Miglio)	4x800mt (la Staffetta)
Sab 10 Settembre	Dom 11 Settembre	Dom 11 Settembre	Dom 11 Settembre
Ore 09:00 partenza (dalle 08:00 punzonatura)	Ore 09:00 partenza (dalle 08:00 punzonatura)	Ore 11:30 partenza (dalle 09:00 punzonatura)	Partenza 20min dopo l'arrivo della 1,8km

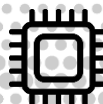
Costi

€70,00 (€50,00 entro il 30 Aprile)	€55,00 (€40,00 entro il 30 Aprile)	€35,00 (€25,00 entro il 30 Aprile)	€10,00 (pax - €40,00 x 4 pax – quota gratuita per chi è già iscritto alle due gare in programma)
--	--	--	---

Pacco Gara



Cuffia della
manifestazione



Chip NextRace



Voucher per
Ristoro Post Gara



Gadget dei Partner
della manifestazione

Regolamento

Ai fini della classifica finale verrà rilevato il tempo di percorrenza di ogni singolo. Il modulo d'iscrizione dovrà obbligatoriamente contenere indicazioni in merito a: dati personali, stato di salute, capacità natatorie, scarico di responsabilità, quota di iscrizione e firma.

L'accettazione finale dell'iscrizione è a discrezione insindacabile dell'organizzazione ed è da considerarsi confermata solo con la pubblicazione del proprio nominativo sulla "Starting List" pubblicata nei giorni precedenti la data della manifestazione.

È obbligatorio il certificato di idoneità all'attività sportiva **AGONISTICA** per **Nuoto, Pallanuoto o Triathlon** in corso di validità.

L'utilizzo o meno della muta è a totale discrezione dell'organizzazione, e seguirà le seguenti regole:

OBBLIGATORIA con temperatura dell'acqua fino a 18°.

FACOLTATIVA con temperatura dell'acqua compresa tra 18,1° e 23°.

VIETATA con temperatura dell'acqua superiore a 23°.

La temperatura dell'acqua verrà rilevata 30' prima dell'inizio di ogni gara.

Sono ammessi inoltre costumi, mutino, smanicati, costumoni. Tutto il resto è **vietato**.

Il personale dell'organizzazione controllerà il corretto svolgimento della nuotata.

I partecipanti potranno essere in qualsiasi momento costretti all'abbandono della manifestazione ad insindacabile giudizio degli organizzatori o dei medici.

I partecipanti saranno tenuti a seguire ogni ulteriore misura di sicurezza predisposta dall'organizzazione.

Ogni nuotatore dovrà indossare le seguenti dotazioni (fornite in fase di Registrazione):

CUFFIA (del colore relativo alla gara di partecipazione)

CHIP per rilevamento dei tempi alla caviglia

La punzonatura consiste nel controllo visivo a cui ogni nuotatore che accede al campo gara di partenza mediante il quale verrà verificato che ogni nuotatore sia equipaggiato delle dotazioni **OBBLIGATORIE** (cuffia e chip). Chi non indosserà le dotazioni sopra citate non potrà prendere parte alla gara.

Il cronometraggio sarà effettuato dalla società NextRace con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".

Ogni partecipante sarà munito di chip giornaliero, che dovrà essere restituito al termine della gara. In caso di mancata restituzione, verranno addebitati 15,00€.

NB: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato. Il nuotatore che dovesse perdere il chip durante la nuotata sarà squalificato.

Ogni nuotatore deve osservare con attenzione la cartina (mappa) del percorso della gara a cui si sta partecipando.

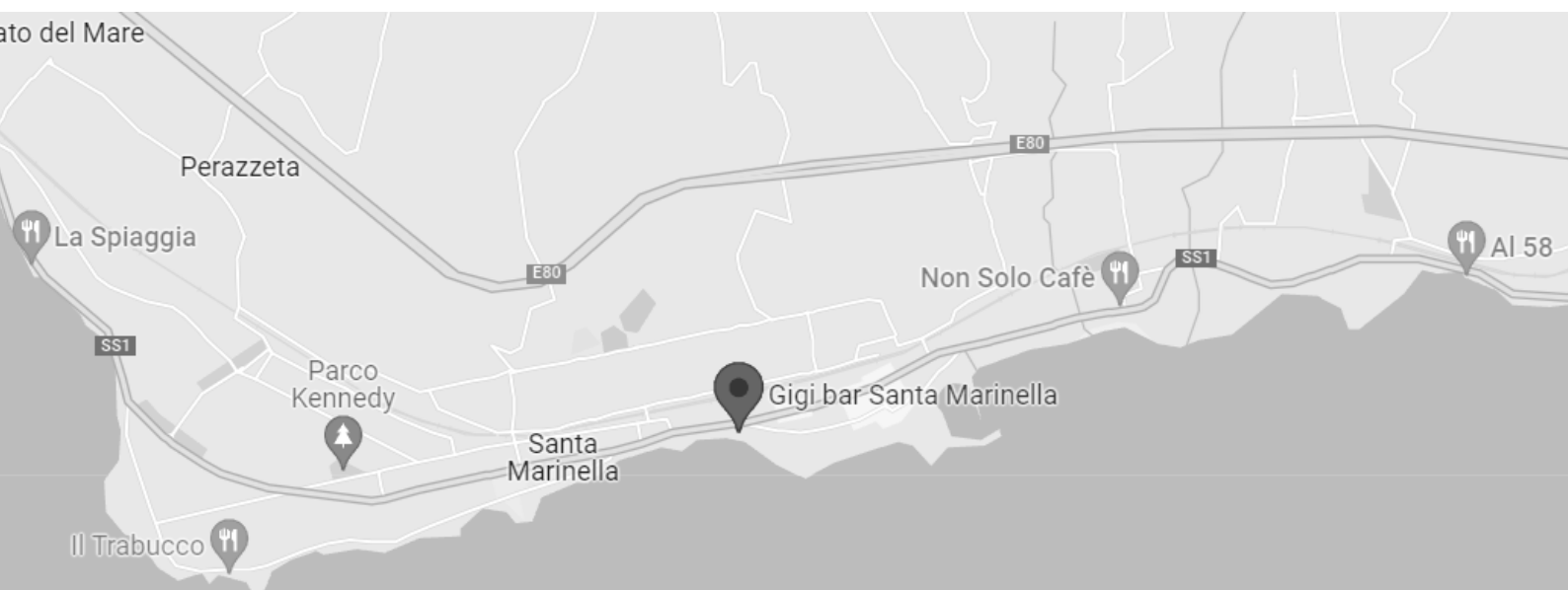
La squalifica per antisportività è a insindacabile giudizio dell'organizzazione. Il percorso e altre informazioni pertinenti saranno fornite durante i briefing pre-gara.

Le iscrizioni sul posto saranno possibili e avverranno dopo la fine di ogni punzonatura degli iscritti online.

In caso di condizioni meteo avverse (pioggia) la gara si svolgerà in ogni caso, salvo che le condizioni atmosferiche non peggiorino al punto da compromettere la sicurezza dei partecipanti.

Luogo di ritrovo

I partecipanti sono tenuti ad essere pronti e preparati a nuotare presso il punto di partenza (Gigi Bar) almeno 1h prima dell'orario ufficiale di partenza.



Rimborsi

Una volta effettuata l'iscrizione, in applicazione a quanto previsto dal Codice Civile in materia di "impossibilità sopravvenuta", e confermata dal "decreto rilancio" convertito in legge, gli iscritti hanno diritto al rimborso delle somme già versate, al netto delle spese sostenute dagli organizzatori fino al momento di annullamento manifestazione.

Consigli utili

Prepararsi adeguatamente in piscina o provando il nuoto in acque libere per almeno 60/70 min.

Fare una colazione leggera, ricca di zuccheri e povera di grassi; non bere alcolici prima della gara. Partire in modo moderato e cercare il proprio ritmo respiratorio prima di forzare l'andatura.

Eventuale richiesta di soccorso in acqua, rivolta ai mezzi di servizio più vicini, va eseguita mantenendo un braccio teso in alto.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità a riguardo di furti o perdite di oggetti preziosi, borsellini, orologi, vestiti etc. contenuti nei sacchi gara che verranno consegnati per la custodia durante lo svolgimento della gara.

Classifiche e premiazioni

Verranno premiati:

- **i primi 3 atleti assoluti maschi e le prime 3 atlete femmine**
- **i primi 3 atleti di ogni categoria maschile e femminile (u20 – 20/29 – 30/39 – 40/49 – 50/59 – 60/69 – oltre i 70)**
- **premiazioni staffette:**
 - **prima staffetta solo donne**
 - **prima staffetta solo uomini**
 - **prima staffetta atleti con disabilità**
 - **prima staffetta mista**



L'evento Swimming Race gode del Patrocinio di AISM, Associazione Italiana Sclerosi Multipla, Sezione Provinciale di Roma. La collaborazione tra SwimmingTravel ed AISM Roma si basa sul reciproco impegno teso a promuovere inclusione sociale tramite la promozione della pratica sportiva adatta e sicura per tutti, persone con disabilità comprese. Concretamente, nel corso delle tappe della Swimming Race, i volontari di AISM Roma organizzeranno attività di aggregazione e benessere per coinvolgere e sensibilizzare il pubblico. Ad avvalorare la collaborazione solidale, ad AISM Roma sarà destinata dall'organizzazione una quota benefica, derivante dalle iscrizioni alle gare e dalle libere donazioni del pubblico, che sarà integralmente utile alle attività annuali di AISM Roma dedicate al supporto psicologico e legale delle persone con sclerosi multipla sul territorio.

SwimmingTravel (ASD Nuotando con Amore) Affiliata all'Ente di promozione sportiva "Attività Confederate Sportive" (A.C.S.) riconosciuta dal C.O.N.I.

